



MÉDECINE GÉNÉRALE

Une **diversité de modèles**
pour s'épanouir
en libéral

Optimiser le temps médical, améliorer la qualité de vie, s'appuyer sur le collectif :
analyse de 6 modèles d'exercice qui donnent envie aux jeunes médecins.



Entre 2025 et 2026, l'URPS Médecins Libéraux Auvergne-Rhône-Alpes **est allée à la rencontre de plusieurs médecins généralistes et structures innovantes afin de mieux comprendre les différentes possibilités d'exercice sur le territoire.**

Ces échanges ont permis de **découvrir des organisations variées, pensées pour répondre aux évolutions des attentes des praticiens comme aux besoins des patients et des territoires** : exercice coordonné, structures thématiques, mutualisation des fonctions support, nouveaux modes de gouvernance, etc.

À travers ce livret, l'URPS souhaite partager ces expériences de terrain, mettre en lumière leurs points forts comme leurs limites, et nourrir la réflexion collective autour de l'avenir de la médecine libérale.

Sans proposer de modèle unique, **ce livret offre des repères concrets aux médecins, élus et porteurs de projets souhaitant explorer de nouvelles façons d'exercer, dans un esprit d'innovation, de confraternité et d'amélioration de l'accès aux soins.**

Ce document constitue un état des lieux non exhaustif : il ne recense pas l'ensemble des modèles d'exercice existants et n'a pas vocation à les comparer de manière systématique. Les propos rapportés sont déclaratifs et reflètent la parole des professionnels rencontrés.

LE CABINET INDIVIDUEL OPTIMISÉ PAR LA DÉLÉGATION



Un cabinet libéral transformé en équipe coordonnée autour du médecin.

Le modèle Médecin installé en cabinet individuel disposant de plusieurs salles de consultation, salariant assistants médicaux et/ou infirmières, disposant d'une assistante administrative (ou faisant appel au télésecrétariat).

+ Forces du modèle

- Temps médical maximisé par une délégation poussée
- Réduction des formalités administratives
- Délais de rendez-vous courts
- Forte attractivité pour les remplaçants et les jeunes médecins
- Confort intellectuel et organisationnel

- Limites du modèle

- Immobilier / locaux à anticiper
- Coût salarial important
- Pérennité incertaine des aides assistants médicaux
- Statut juridique inadapté pour salarier un médecin
- Transmission complexe

Ce que ce modèle démontre

Un cabinet individuel peut être performant, moderne et soutenable grâce à une délégation intelligente.



LA MSP PLURIPROFESSIONNELLE COLLABORATIVE



Un exercice libéral intégré dans une équipe large et structurée.

Le modèle Une maison de santé pluridisciplinaire rassemblant de nombreux professionnels dont 1/4 de médecins.. La gérance est assurée par 4 co-gérants pluriprofessionnels.

+ Forces du modèle

- Travail en équipe pluridisciplinaire favorisant l'échange et le soutien
- Complémentarité ville-hôpital
- Soutien administratif via assistante médicale
- Flexibilité du temps de travail
- Meilleure prise en charge des patients complexes
- Possibilité de financements

- Limites du modèle

- Temps de coordination important
- Besoin immobilier / locaux adaptés
- Eventuels conflits de personnalité
- Quelques lourdeurs administratives

Ce que ce modèle démontre

La MSP reste un modèle attractif et épanouissant, surtout pour les jeunes médecins cherchant un collectif.



LE MODÈLE CLÉ EN MAIN STRUCTURÉ PAR UNE SOCIÉTÉ MÉDICALE



Un exercice libéral accompagné, sécurisé, avec gouvernance collective.

Le modèle Un cabinet médical mutualisé où la la partie administrative, financière, immobilière et logistique est gérée par une structure. Chaque médecin s'associe en achetant des parts.

+ Forces du modèle

- Décharge administrative totale
- Gouvernance partagée
- Forte dynamique d'équipe basée sur bienveillance, sens du collectif, progrès continu
- Horaires étendus mais flexibles
- Recherche clinique intégrée
- Attractivité forte pour les jeunes médecins

- Limites du modèle

- Rétrocession importante la première année
- Restrictions d'installation des paramédicaux
- Pas d'assistants médicaux en consultation

Ce que ce modèle démontre

Le libéral peut être sécurisé, organisé et collectif sans renoncer à l'indépendance.



LES CENTRES SPÉCIALISÉS THÉMATIQUES



Un exercice libéral spécialisé femmes/enfants, structuré en réseau.

Le modèle Un réseau de cabinets spécialisés dans la santé de la femme et de l'enfant, rassemblant plusieurs professionnels de santé (médecins généralistes, gynécologues, sage-femmes, psychologues, etc.) libéraux.

+ Forces du modèle

- Parcours patients fluidifiés
- Parcours thématiques : oncologie, fausse couche
- Travail en équipe libérale
- Attractivité exceptionnelle pour les jeunes médecins
- Identité forte, formation et outils communs, cohérence scientifique (fiches, staffs, congrès)

- Limites du modèle

- Besoin immobilier / locaux adaptés
- Reconnaissance institutionnelle parfois difficile
- Périmètre de soins restreint à la santé gynécologique, reproductive et pédiatrique

Ce que ce modèle démontre

Le libéral peut être innovant, spécialisé et structuré autour d'un réseau scientifique.



LES CENTRES DE SOINS NON-PROGRAMMÉS HYBRIDES



Un modèle facilitateur pour entrer en libéral, flexible et sans engagement.

Le modèle Des centres spécialisés en soins aigus de premier recours, avec une logique d'exercice centrée sur la vacation et une gestion administrative déléguée.

+ Forces du modèle

- Aucun apport financier
- Facilitation de l'entrée en libéral, prise en charge administrative et logistique
- Flexibilité totale
- Mutualisation des coûts
- Très fort taux d'installation des remplaçants

- Limites du modèle

- Marges faibles
- Peu d'accès aux aides CPAM
- Peu de suivi médecin traitant : risque de rupture de la continuité des soins, exercice centré sur l'aigu
- Équipement spécialisé limité
- Cadre réglementaire encore incomplet

Ce que ce modèle démontre

Le libéral peut être accessible et modulable pour les jeunes médecins dans le cadre d'une première installation.



LE CABINET DE STATION DE MONTAGNE



Un exercice libéral polyvalent, organisé autour des soins aigus et du travail en équipe.

Le modèle Un cabinet médical implanté en station de montagne, assurant une prise en charge de soins non-programmés (dont traumatologie) et de médecine générale classique, grâce à une équipe pluridisciplinaire et un plateau technique.

+ Forces du modèle

- Exercice très varié (traumatologie, urgences, médecine générale, gestes techniques)
- Travail en équipe pluridisciplinaire
- Plateau technique permettant une prise en charge sur place
- Forte autonomie et exercice médical valorisant

- Limites du modèle

- Activité très saisonnière avec des pics d'intensité
- Charges importantes (locaux, équipements, personnel)
- Recrutement et logement des collaborateurs parfois difficiles

Ce que ce modèle démontre

Le libéral peut conjuguer expertise et urgences tout en maintenant une offre de soins de proximité dans des territoires isolés.



LES MESSAGES-CLÉS



L'exercice libéral est **vivant, multiple et en pleine transformation**

L'innovation organisationnelle est déjà là, portée par les médecins eux-mêmes !

Il existe aujourd'hui une pluralité de modèles d'exercice de la médecine libérale.



L'exercice libéral **répond aux aspirations des jeunes médecins**

- ✓ Équilibre vie pro / vie perso
- ✓ Travail en équipe
- ✓ Flexibilité des horaires
- ✓ Possibilité de tester avant de s'installer
- ✓ Liberté et créativité professionnelle
- ✓ Possibilité d'accompagnement administratif

Ces attentes peuvent être comblées par l'un des nombreux modèles de médecine libérale !



Plusieurs modèles, une ambition : **exercer mieux et durablement**

Les médecins partagent un constat commun : la volonté de proposer un mode d'exercice soutenable, garantissant un accès aux soins malgré la tension démographique.

Pour plus d'informations sur les modèles d'exercice de la médecine générale libérale, contactez l'URPS Médecins Libéraux AuRA :



urps@urps-med-aura.fr



www.urps-med-aura.fr

Vous avez un projet d'installation en libéral en Auvergne-Rhône-Alpes ?
Bénéficiez de l'accompagnement de notre Cellule d'aide à l'installation
pour les médecins libéraux :



installation@urps-med-aura.fr

