



# LES SOINS DE SUPPORT

## PENDANT ET APRES CANCER

### EN ARDECHE

WEBINAIRE, 16 septembre 2024



# SOMMAIRE



**1/** Présentation de l'URPS Médecins Libéraux AuRA  
*Dr Eric TEIL, radiologue et élu à l'URPS*

**2/** Présentation de la Ligue contre le Cancer de l'Ardèche  
*Xavier FENOUIL, directeur de la Ligue 07*

**3/** Les soins de support

- De quoi s'agit-il ?
- Que propose la Ligue 07 à ce sujet ?

**4/** La prescription des soins de support  
+ Témoignage du Dr Buiret, chirurgien ORL

**5/** onCOGITE



# 1/ PRÉSENTATION URPS MÉDECINS LIBÉRAUX AURA



## Notre organisation

L'URPS Médecins Libéraux AuRA, c'est :



**60 médecins élus** pour 5 ans, issus des syndicats de médecins représentatifs, représentant **14 500 médecins libéraux**



dans **12 départements** d'Auvergne-Rhône-Alpes



répartis en **2 collèges** de 30 médecins chacun :  
le collège des généralistes et le collège des spécialistes

**1/ URPS Médecins Libéraux AuRA**

**2/ Ligue 07**

**3/ Les soins de support**

**4/ La prescription des soins de support**

**5/ onCOGITE**

# 1/ PRÉSENTATION URPS MÉDECINS LIBÉRAUX AURA



## Nos missions

### 1/ URPS Médecins Libéraux AuRA

#### REPRÉSENTER LES 14 500 MÉDECINS LIBÉRAUX

- Porter la voix des médecins libéraux auprès des instances
- Associer les médecins libéraux à l'organisation du système de santé

#### PARTICIPER A L'ORGANISATION DES SOINS SUR LE TERRITOIRE

- Analyse des besoins de santé et de l'offre de soins
  - Projet régional de santé
  - Qualité et coordination des soins
- Exercice coordonné : SAS, ESS, CPTS, MSP, ETC,



### 2/ Ligue 07

### 3/ Les soins de support

### 4/ La prescription des soins de support

#### OEUVRER POUR L'ATTRACTIVITE DE LA MEDECINE LIBERALE

- Organisation et promotion de l'exercice professionnel libéral
- Installation des jeunes médecins
- Information tout au long de la carrière
- Formation des médecins
- Liens entre pairs

#### ACCOMPAGNER DES ACTIONS DE SANTE PUBLIQUE

- Promotion de la santé
- Prévention et éducation
- Thématiques : cancer, santé environnementale, obésité, vaccination, etc.

### 5/ onCOGITE

## 2/ PRÉSENTATION LIGUE CONTRE LE CANCER 07



### Les missions de la Ligue contre le cancer



Accompagner les personnes malades et leurs proches, en leur offrant un accompagnement dès l'annonce de la maladie, pendant et après les traitements



Informier, sensibiliser, éduquer pour la santé, afin de prévenir la maladie



Financer et contribuer à la recherche



Mobiliser la société contre le cancer, en portant la voix des personnes malades et de leurs aidants auprès des pouvoirs publics

 1/ URPS Médecins Libéraux AuRA

 2/ Ligue 07

 3/ Les soins de support

 4/ La prescription des soins de support

 5/ onCOGITE



# 3/ LES SOINS DE SUPPORT – DE QUOI S’AGIT-IL ?



1/ URPS Médecins Libéraux AuRA



2/ Ligue 07



## 3/ Les soins de support



4/ La prescription des soins de support



5/ onCOGITE



Les soins de support désignent **l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades et à leurs proches, pour couvrir les problématiques engendrées par la maladie et les traitements**, pendant et après ces derniers.

Ils **font partie intégrante du parcours de soins** du patient.

Objectifs des soins de support :

- Diminuer les effets secondaires des traitements,
- Diminuer les effets de la maladie,
- Assurer une meilleure qualité de vie possible aux patients et leurs proches,
  - sur les plans physique, psychologique et social
  - en prenant en compte la diversité de leurs besoins
  - quels que soient les lieux de soins

# 3/ LES SOINS DE SUPPORT – DE QUOI S’AGIT-IL ?

Panier de soins de support :

9 soins considérés comme indispensables (INCa), devant être proposés au patient

## Socle de base



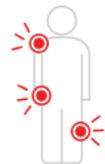
**Nutrition et diététique**



**Soutien psychologique**



**Prise en charge sociale, familiale et professionnelle**



**Prise en charge de la douleur**

## Socle complémentaire



**L'aide psychologique aux aidants**



**Prise en charge des troubles de la sexualité**



**L'activité physique adaptée**



**Conseil sur l'hygiène de vie**



**Soutien dans la préservation de la fertilité**

1/ URPS Médecins Libéraux AuRA

2/ Ligue 07

3/ Les soins de support

4/ La prescription des soins de support

5/ onCOGITE

# 3/ LES SOINS DE SUPPORT – PROPOSÉS PAR LA LIGUE 07

1/ URPS Médecins Libéraux AuRA

2/ Ligue 07

3/ Les soins de support

4/ La prescription des soins de support

5/ onCOGITE

**3 soins de support + socio-esthétique** proposés par la Ligue contre le cancer 07 grâce à des conventionnements avec des professionnel.le.s du territoire

➔ **Maillage territorial permettant de proposer un accompagnement au plus près du domicile** (+ possibilité à distance)

**13 Espaces Ligue :** Lieux d'accueil proposant écoute, accompagnement des personnes malades et de leurs proches, animés par des bénévoles et professionnel.le.s formé.e.s.

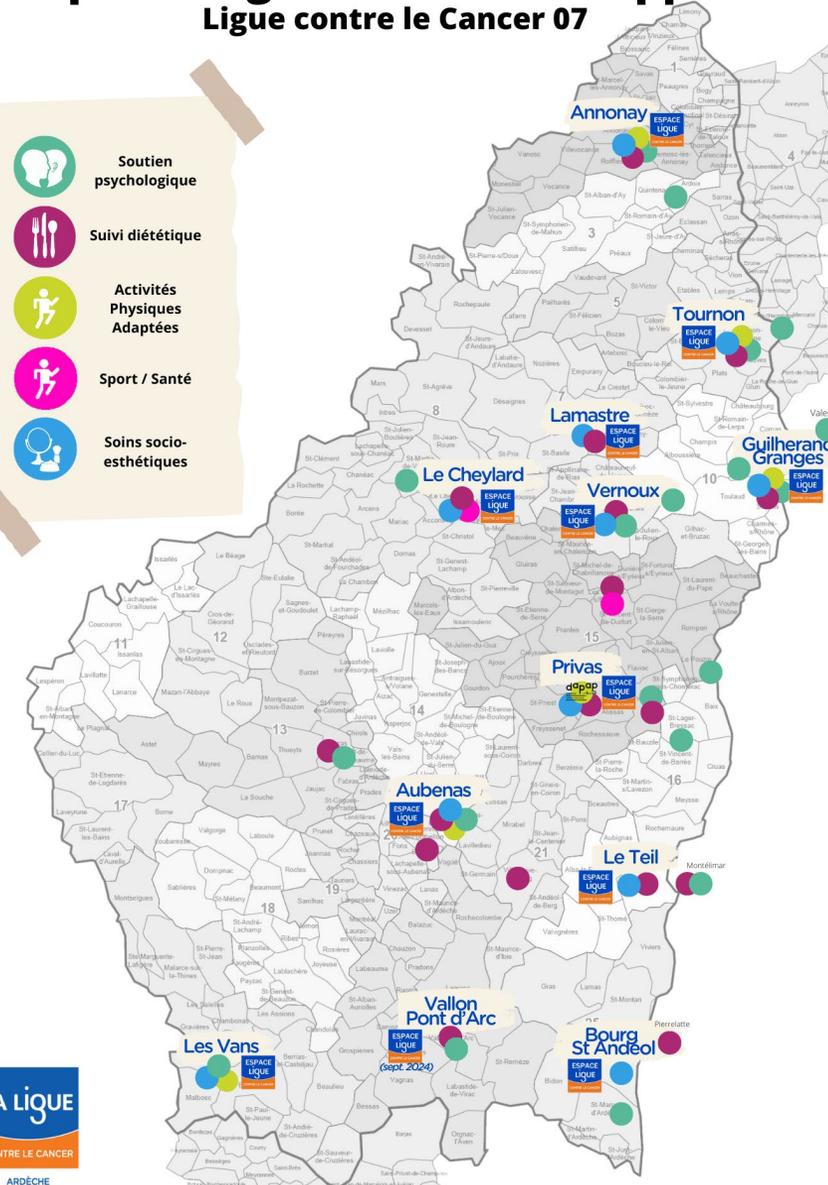
Soins socio-esthétiques et accompagnements mieux-être y sont également proposés.



Pour les personnes malades et leurs proches

- dès l'annonce du diagnostic
- pendant les traitements
- après les traitements

## Espaces Ligue & Soins de support Ligue contre le Cancer 07



# 4/ LA PRESCRIPTION DES SOINS DE SUPPORT

Suite à la mise en place du **Parcours de soins global après cancer** par l'ARS en octobre 2021 (LFSS 2020) : lancement de la **prescription des soins de support**.

## Pour qui ?



Pour toute personne traversant l'épreuve de la maladie, en cours ou en post-traitement.

Sur prescription par un **oncologue**, un **spécialiste d'organes** ou le **médecin traitant**.

## Comment ?

3 soins de support **au plus près du domicile du patient** grâce à des **liens collaboratifs** avec des professionnels.



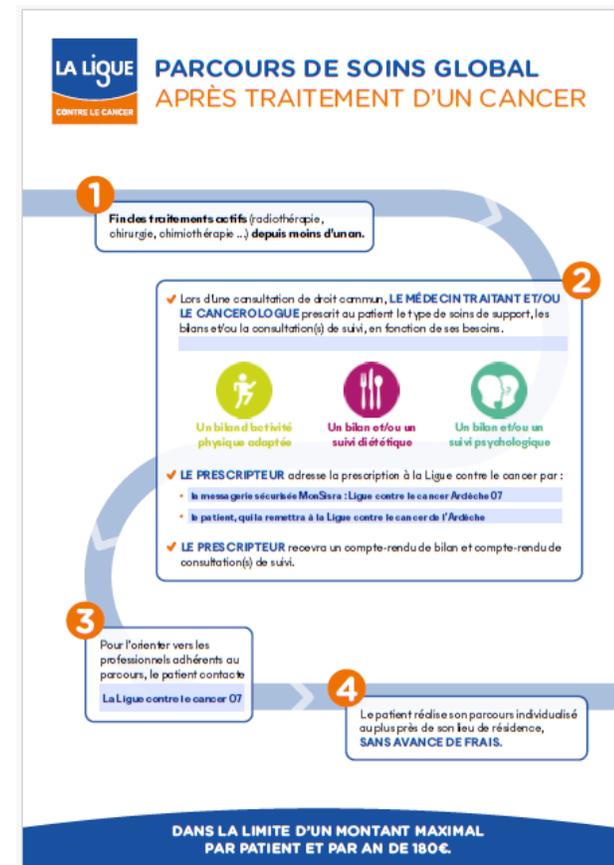
Un bilan d'activité physique adaptée (APA) avec ou sans séances



Un bilan diététique avec ou sans suivi



Un bilan psychologique avec ou sans suivi



1/ URPS Médecins Libéraux AuRA

2/ Ligue 07

3/ Les soins de support

4/ La prescription des soins de support

5/ onCOGITE

# 4/ LA PRESCRIPTION DES SOINS DE SUPPORT

1/ URPS Médecins Libéraux AuRA

2/ Ligue 07

3/ Les soins de support

4/ La prescription des soins de support

5/ onCOGITE

**LA LIQUE**  
CONTRE LE CANCER  
ARDÈCHE

**DU NOUVEAU DANS LE PARCOURS POST-TRAITEMENT CANCER**

Vous pouvez, au cours d'une consultation de suivi, prescrire :

- Un bilan d'activité physique adaptée
- Un bilan avec ou sans suivi diététique
- Un bilan avec ou sans suivi psychologique

**Pour qui ?**  
✓ Tout patient atteint d'un cancer, ayant fini son traitement « actif » depuis moins de 12 mois.

**Comment ?**  
✓ Prescrire au patient les bilans et/ou suivis souhaités.  
✓ Le rediriger vers la Ligue contre le cancer de l'Ardeche.

À noter : un retour vous sera systématiquement adressé.

REPUBLIQUE FRANÇAISE  
ARS  
Pour plus d'informations :  
LIGUE contre le cancer - Comité de l'Ardeche  
cd07@ligue-cancer.net  
04 75 64 19 19

**LA LIQUE**  
CONTRE LE CANCER  
ARDÈCHE

**PRESCRIPTION DE SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT**

NOM du médecin traitant .....  
NOM du médecin oncologue .....

NOM de naissance : .....  
NOM d'usage : .....  
PRÉNOM : .....  
Date de naissance : ...../...../.....  
Téléphone : .....-.....-.....

Organe primitivement atteint par le cancer : .....  
Type de traitement : .....  
État des traitements :  en cours  terminés depuis le : .....

**ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES**

- Bilan des aptitudes fonctionnelles locomotrices du patient
- Cycle d'activités physiques adaptées 
  - Pour une durée de ..... mois
  - À adapter à l'évolution des aptitudes fonctionnelles du patient  
 Aucune  Minimales  Modérées  Sévères
  - Préconisations d'activités/recommandations (intensité, fréquence, durée, ...) : .....

**DIÉTÉTIQUE**

- Bilan .....
- Puis consultations de suivi .....

**PSYCHOLOGUE**

- Bilan .....
- Puis consultations d'accompagnement psychologique et de soutien

Date : ..... N° RPPS : .....

Signature et cachet du médecin prescripteur

**LIGUE CONTRE LE CANCER – COMITE DE L'ARDÈCHE**  
Pôle Maurice Gounon - 11 Boulevard du Lycée – 07000 Privas  
☎ 04 75 64 19 19 📧 [cd07@ligue-cancer.net](mailto:cd07@ligue-cancer.net)  
LIGUE CONTRE LE CANCER ARDECHE 07

**LA LIQUE**  
CONTRE LE CANCER  
ARDÈCHE

## 4/ LA PRESCRIPTION DES SOINS DE SUPPORT - TÉMOIGNAGE



1/ URPS Médecins  
Libéraux AuRA



2/ Ligue 07



3/ Les soins de support



**4/ La prescription  
des soins de support**



5/ onCOGITE



**Dr Guillaume BUIRET**  
**Chirurgien ORL**

# 5/ PROGRAMME ONCOGITE

1/ URPS Médecins Libéraux AuRA

2/ Ligue 07

3/ Les soins de support

4/ La prescription des soins de support

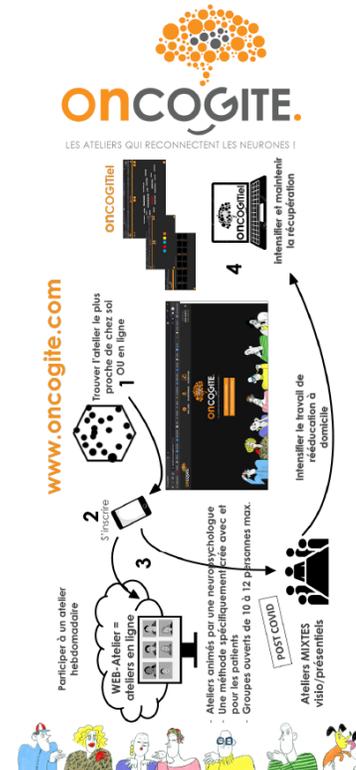
## 5/ onCOGITE

### ➤ Des ateliers pour lutter contre les troubles cognitifs après cancer

**Public concerné :** Pour des patients ayant eu un cancer et traité par chimiothérapie, hormonothérapie, immunothérapie etc. présentant des troubles de l'attention, de la concentration, de la mémoire.

### La méthode onCOGITE :

- Participer à des ateliers hebdomadaires en distanciel
- Réaliser des exercices pour améliorer ses capacités



LES ATELIERS QUI RECONNECTENT LES NEURONES !

### Gouvernance

Notre conseil d'administration est composé de patients, ex-patients et de professionnels de la santé (médecin oncologue, chirurgien et radiothérapeutes, neuropsychologues) et autres personnes engagées.

**Informations et inscription dans la Loire**  
cd42.espaceligue@ligue-cancer.net  
04 77 32 32 85

### Nos soutiens

onCOGITE, n° RNA W33 202 7865  
Siège : 90 rue de Saint Genès F-33000 Bordeaux,  
courriel : contact@oncogite.com tel : +33 6 68 91 53 15

LES ATELIERS QUI RECONNECTENT LES NEURONES !

### Des ateliers pour lutter contre les troubles cognitifs après un cancer

- Vous avez eu ou avez un cancer et vous avez été traité.e par chimiothérapie, hormonothérapie, immunothérapie, etc.
- Vous avez des troubles de l'attention, de la concentration, de la mémoire.
- Rassurez-vous, vous n'êtes pas seul.e. !

onCOGITE peut vous aider à récupérer une grande partie de vos fonctions cognitives.

# CONTACTS



 **Alizée TURKMÉNIAN**  
Coordinatrice des actions pour les  
personnes malades et les proches

 [alizee.turkmenian@ligue-cancer.net](mailto:alizee.turkmenian@ligue-cancer.net)

 04 75 64 19 19

 Pôle de Services Maurice Gounon  
11 boulevard du Lycée  
07 000 PRIVAS

 **Adeline LOISEAU**  
Chargée de mission

 [adeline.loiseau@urps-med-aura.fr](mailto:adeline.loiseau@urps-med-aura.fr)

 06 58 67 25 16

 URPS Médecins Libéraux AuRA  
20 rue Barrier  
69 006 LYON



# MERCI DE VOTRE ATTENTION

WEBINAIRE, 16 septembre 2024

