



Vous souhaitez pratiquer une activité physique adaptée à votre santé et à vos envies ?
Le DAPAP 69 vous accompagne.



**DISPOSITIF
D'ACCOMPAGNEMENT
VERS LA PRATIQUE
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE
DU RHÔNE MÉTROPOLE
DE LYON**

CONTACTEZ-NOUS



04 72 00 11 28



<http://www.dapap69.fr>



contact@dapap69.fr



dapap69

Rencontrez-nous sur RDV : Espace des Sports - 28 rue Julien - 69003 Lyon

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE ACCOMPAGNÉ VERS UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA) ET VOUS AVEZ :

- Un ou plusieurs facteurs de risques (hypertension artérielle, obésité...).
- ou*
- Une Affection de Longue Durée (maladie chronique)
- ou*
- 70 ans ou plus, repéré fragile (maintien à domicile et de l'autonomie)

Devenez acteur de votre santé

NOTRE ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

